

# DENGUE EN RUTA: GUÍA BÁSICA PARA VIAJEROS



## 🔔 ¿Qué es el dengue?

- Enfermedad viral transmitida por mosquitos Aedes.
- La mayoría de casos son leves, pero puede causar formas graves.
- Si te reinfectas por dengue, tienes más riesgo de sufrir dengue grave.
- No hay tratamiento: la prevención es clave.

## 👊 ¿Cómo se puede prevenir?

- Evita las picaduras de mosquito: repelente con DEET, picaridina o IR3535.
- Utiliza mosquiteras en la cama, ventanas y cochecitos.
- Ropa de manga larga, colores neutros y permetrina en la ropa.
- Aire acondicionado o ventilador.
- Evita zonas con aguas estancadas.
- El mosquito Aedes pica sobre todo de día.

## 💉 Vacuna

La vacunación puede estar indicada si has pasado el dengue y/o en personas de alto riesgo.

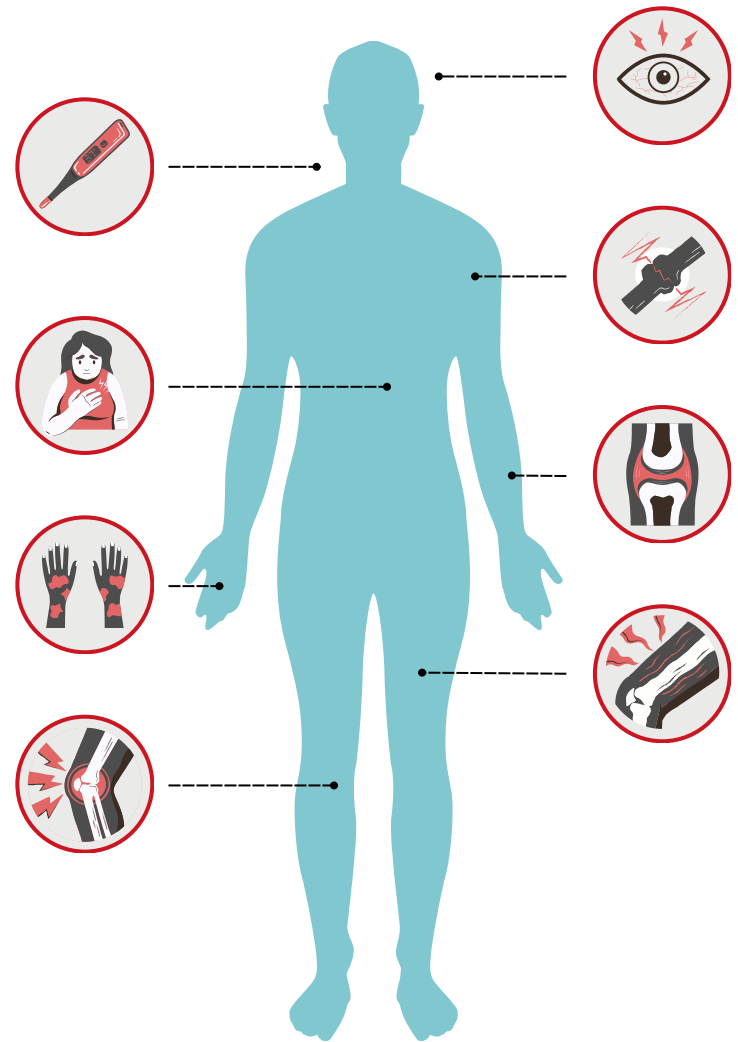
## 😞 ¿Qué hacer si tienes síntomas?

- Evita tomar AAS ni AINEs (riesgo de hemorragia).
- Hidrátate bien.
- Contáctanos si tienes fiebre durante el viaje o hasta 14 días después de volver.

## 🤔 ¿Cómo detectarlo?

Fiebre alta repentina - Dolor muscular y articular  
Dolor de cabeza - Náuseas - Erupción cutánea

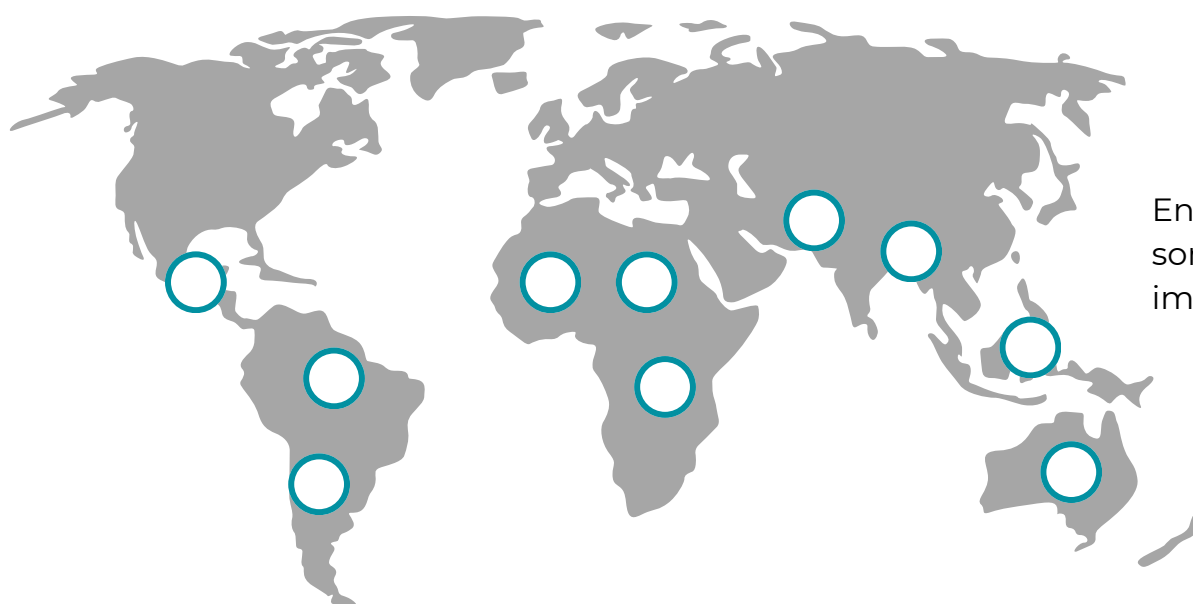
**Signos de alarma:** dolor abdominal intenso, vómitos repetidos, sangrado, somnolencia, mareo.



## 📍 ¿Donde se encuentra?

### Presente en más de 130 países:

- Sudeste asiático
- Asia meridional
- América Latina
- Caribe
- África
- Pacífico



En **Europa**, los casos son mayoritariamente importados.

## 🏥 ¿Donde nos puedes encontrar?

**Hospital Universitari Germans Trias i Pujol** - Servicio de Enfermedades Infecciosas  
✉ [infoinfeccions.germanstrias@gencat.cat](mailto:infoinfeccions.germanstrias@gencat.cat)

**Unitat de Salut Internacional Metropolitana Nord** - CAP La Salut (planta -1)  
✉ [salutinternacional.mn.ics@gencat.cat](mailto:salutinternacional.mn.ics@gencat.cat)