

DENGUE EN RUTA: GUIA BÀSICA PER A VIATGERS



🔔 Què és el dengue?

- Malaltia viral transmesa per mosquits *Aedes*.
- La majoria de casos són lleus, però pot causar formes greus.
- Si et reinfectes per dengue, tens més risc de patir dengue greu.
- No hi ha tractament: la prevenció és clau.

👉 Com es pot prevenir?

- Evita les picades de mosquit: repel·lent amb DEET, picaridina o IR3535.
- Utilitza mosquiteres al llit, finestres i cotxets.
- Roba de màniga llarga, colors neutres i permetrina a la roba.
- Aire condicionat o ventilador.
- Evita zones amb aigües estancades.
- El mosquit *Aedes* pica sobretot de dia.

💉 Vacuna

La vacunació pot estar indicada si has passat el dengue i/o en persones d'alt risc.

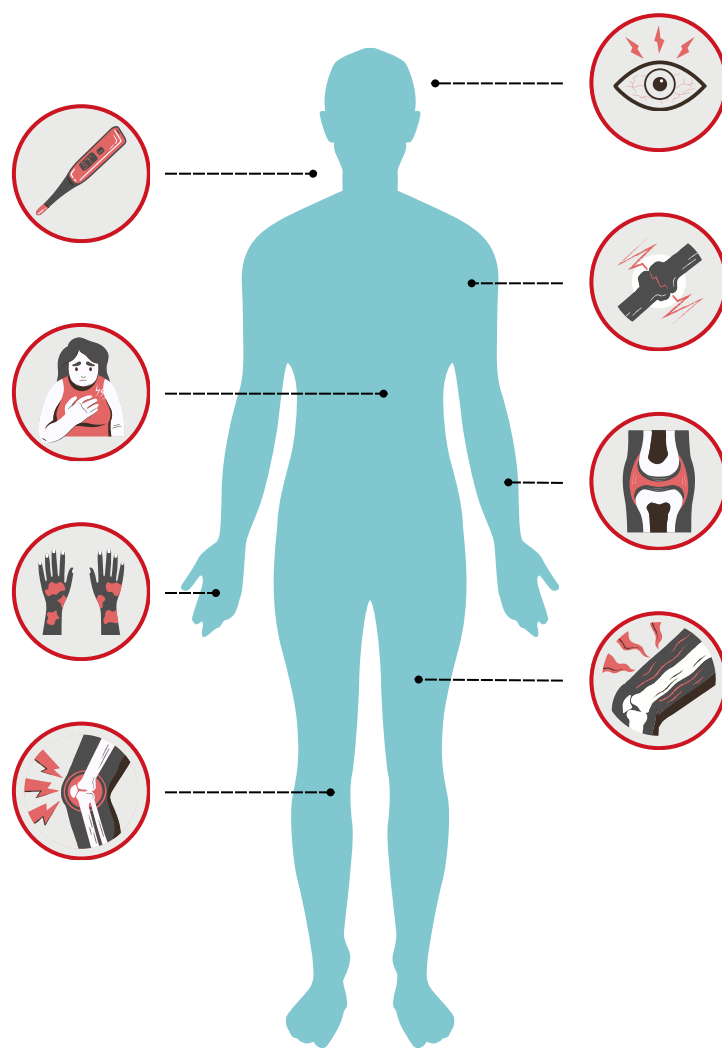
😓 Què fer si tens símptomes?

- Fes ús de paracetamol.
- Evita prendre AAS ni AINEs (risc d'hemorràgia).
- Hidrata't bé.
- Contacta'ns si tens febre durant el viatge o fins a 14 dies després de tornar.

🧐 Com detectar-lo?

Febre alta sobtada - Dolor muscular i articular
Mal de cap - Nàusees - Eruptió cutània

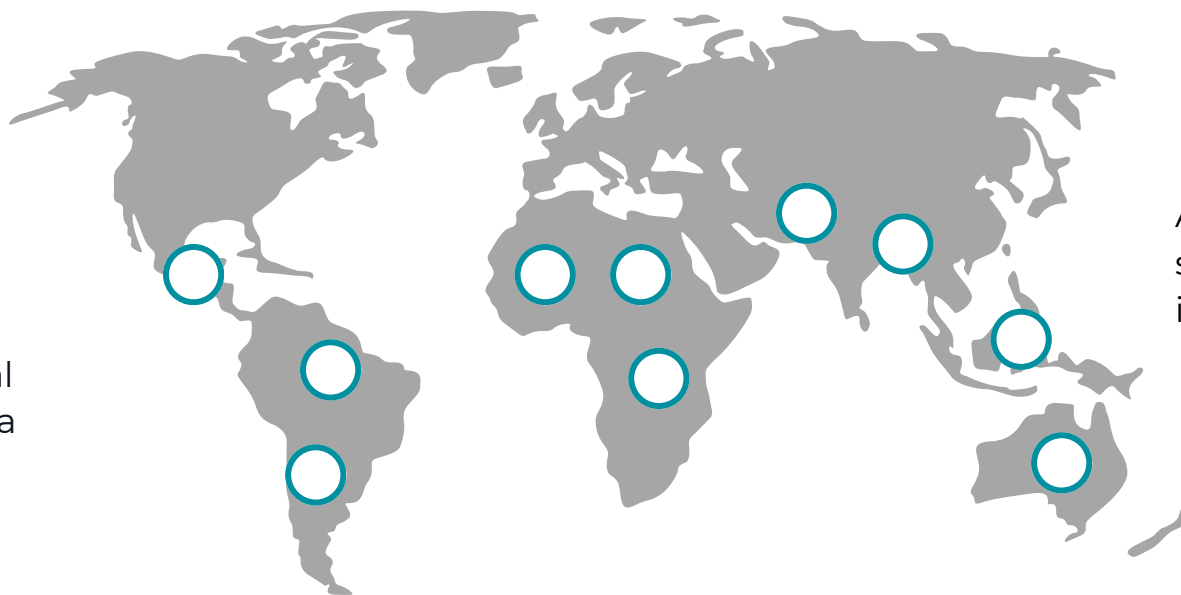
Signes d'alarma: dolor abdominal intens, vòmits repetits, sagnat, somnolència, mareig.



📍 On es troba?

Present en més de 130 països:

- Sud-est asiàtic
- Àsia meridional
- Amèrica Llatina
- Carib
- Àfrica
- Pacífic



A **Europa**, els casos són majoritàriament importats.

🏥 On ens pots trobar?

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol - Servei de Malalties Infeccioses

✉ infoinfeccions.germanstrias@gencat.cat

Unitat de Salut Internacional Metropolitana Nord - CAP La Salut (planta -1)

✉ salutinternacional.mn.ics@gencat.cat