

DENGUE EN RUTA: GUÍA BÁSICA PARA VIAJEROS



🔔 ¿Qué es el dengue?

- Enfermedad viral transmitida por mosquitos *Aedes*.
- La mayoría de los casos son leves, pero puede causar formas graves.
- Si te reinfectas por dengue, tienes más riesgo de padecer dengue grave.
- No existe tratamiento: la prevención es clave.

👉 ¿Cómo prevenirlo?

- Evita las picaduras de mosquito: repelente con DEET, picaridina o IR3535.
- Utiliza mosquiteras por la noche, insecticidas y enchufes.
- Ropa de manga larga, colores neutros y permetrina en la ropa.
- Aire acondicionado o ventilador.
- Evita zonas con aguas estancadas.
- El mosquito *Aedes* pica durante el día.

💉 Vacuna

La vacunación puede estar indicada si has pasado el dengue y/o en personas de alto riesgo.

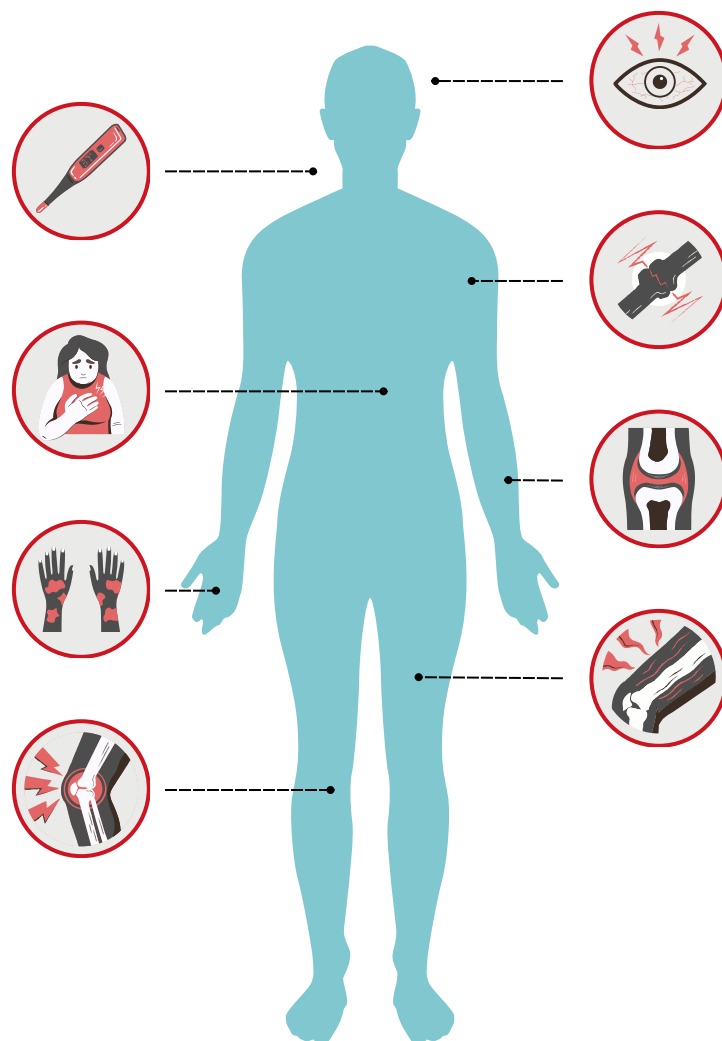
😷 ¿Qué hacer si tienes síntomas?

- Uso de paracetamol.
- Evitar AAS ni AINEs (riesgo de hemorragia).
- Hidratación.
- Consulta si tienes fiebre durante el viaje o hasta 14 días después de regresar.

🤔 ¿Cómo detectarlo?

Fiebre alta repentina · Dolor muscular y articular · Malestar general · Náuseas · Erupción cutánea

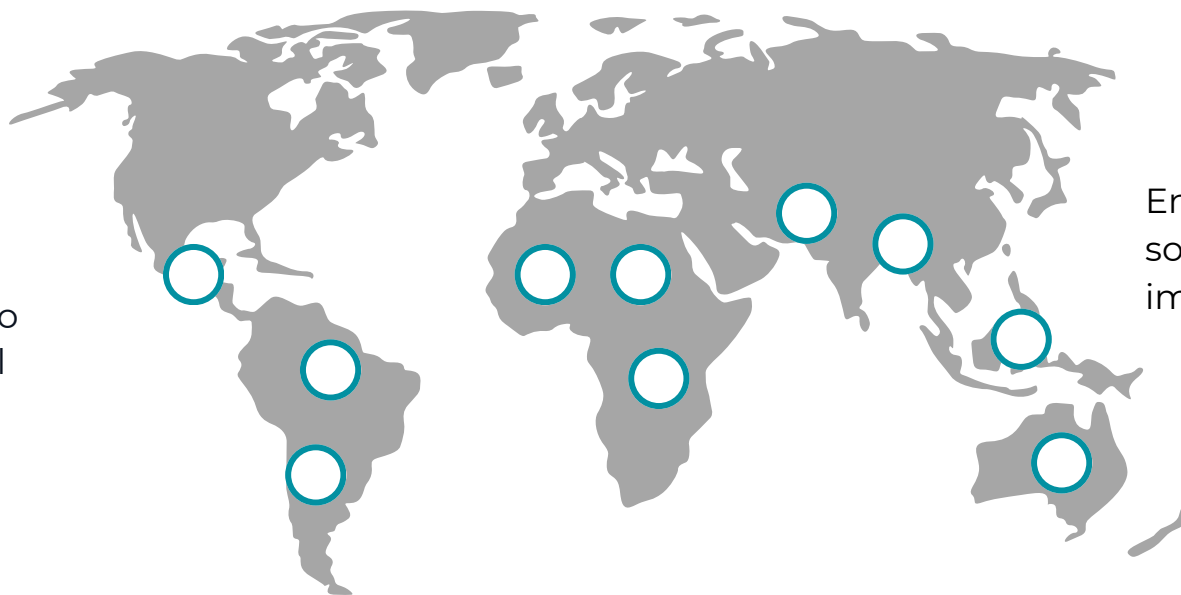
Signos de alarma: dolor abdominal intenso, vómitos repetidos, sangrado, somnolencia, mareo.



📍 ¿Dónde se encuentra?

Presente en más de 130 países:

- Sudeste asiático
- Asia meridional
- América Latina
- Caribe
- África
- Pacífico



En **Europa**, los casos son mayoritariamente importados.

🏥 ¿Dónde puedes encontrarnos?

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol - Servicio de Enfermedades Infecciosas

✉ infoinfeccions.germanstrias@gencat.cat

Unitat de Salut Internacional Metropolitana Nord - CAP La Salut (planta -1)

✉ salutinternacional.mn.ics@gencat.cat