

LA DENGUE EN VOYAGE: GUIDE DE BASE POUR LES VOYAGEURS



🔔 Qu'est-ce que la dengue?

- Maladie virale transmise par les moustiques *Aedes*.
- La plupart des cas sont bénins, mais elle peut provoquer des formes graves.
- En cas de réinfection par la dengue, le risque de développer une forme grave est plus élevé.
- Il n'existe pas de traitement spécifique : la prévention est essentielle.

👊 Comment la prévenir?

- Évitez les piqûres de moustiques : utilisez des répulsifs contenant du DEET, de la picaridine ou de l'IR3535.
- Utilisez des moustiquaires la nuit, des insecticides et des diffuseurs électriques.
- Portez des vêtements à manches longues, de couleur neutre, et traitez les vêtements à la perméthrine.
- Utilisez la climatisation ou un ventilateur.
- Évitez les zones avec de l'eau stagnante.
- Le moustique *Aedes* pique principalement pendant la journée.

💉 Vaccin

La vaccination peut être indiquée si vous avez déjà eu la dengue et/ou chez les personnes à haut risque.

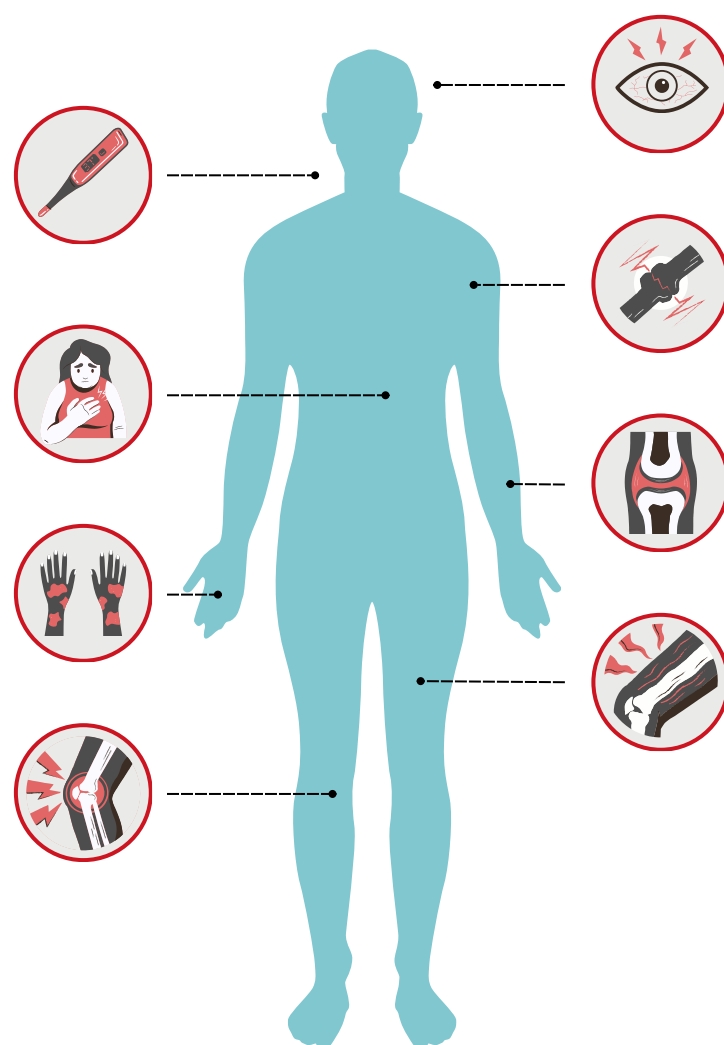
😷 Que faire en cas de symptômes?

- Repos et paracétamol.
- Éviter l'aspirine et les AINS (risque d'hémorragie).
- Bonne hydratation.
- Consultez un professionnel de santé en cas de fièvre pendant le voyage ou jusqu'à 14 jours après le retour.

🔍 Comment la détecter?

Fièvre élevée soudaine · Douleurs musculaires et articulaires · Malaise général · Nausées · Éruption cutanée

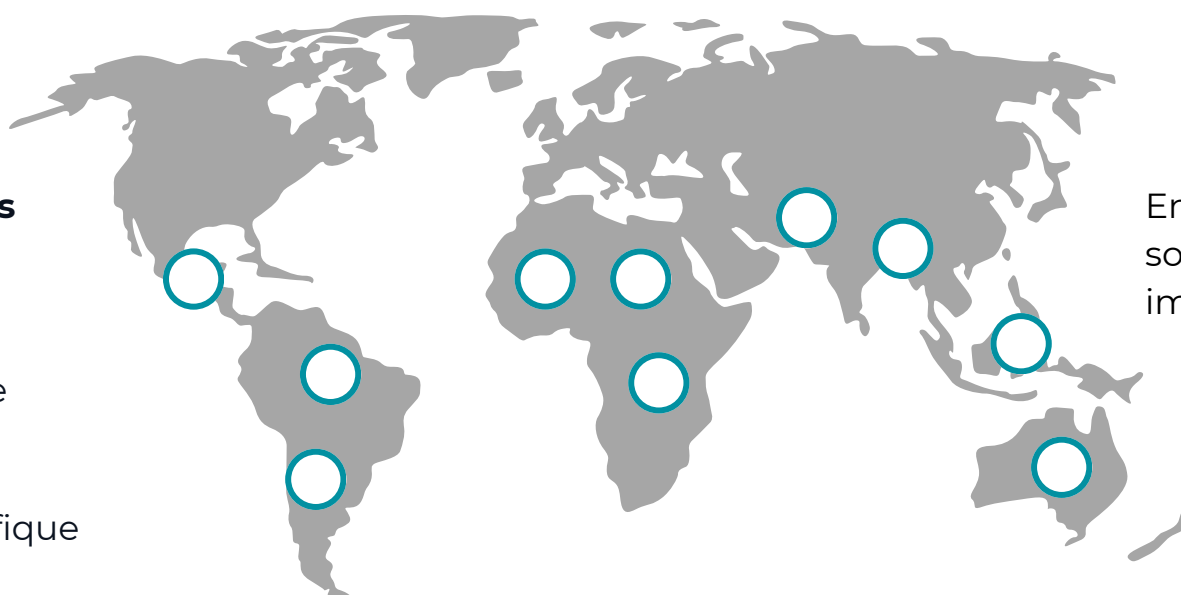
Signes d'alerte: douleurs abdominales intenses, vomissements répétés, saignements, somnolence, étourdissements.



📍 Où se trouve-t-elle?

Présente dans plus de 130 pays:

- Asie du Sud-Est
- Asie du Sud
- Amérique latine
- Caraïbes
- Afrique
- Région du Pacifique



En **Europe**, les cas sont majoritairement importés.

🏥 Où nous trouver?

Hôpital Universitaire Germans Trias i Pujol – Service des maladies infectieuses

✉ infoinfecciones.germanstrias@gencat.cat

Unité de Santé Internationale Métropolitaine Nord – CAP La Salut (étage -1)

✉ salutinternacional.mn.ics@gencat.cat