



Preguntes freqüents sobre esquistosomiasi

1. Què és l'esquistosomiasi?

L'esquistosomiasi és una malaltia causada per paràsits que viuen en aigua dolça contaminada. Pot afectar diversos òrgans del cos i persistir durant dècades si no es detecta i tracta a temps.

2. Quins són els símptomes?

Poden variar segons la persona, però alguns símptomes són:

- Episodis de dolor abdominal i/o dolor pèlvic crònic
- Sang a l'orina o a les femtes
- Problemes urinaris (dolor en orinar) o digestius (restrenyiment i/o diarrea)

En dones i homes, pot afectar també la salut sexual i reproductiva.

3. A quins països existeix l'esquistosomiasi?

L'esquistosomiasi és freqüent en regions de l'Àfrica subsahariana (el 90% dels casos), però també és present en algunes zones de l'Orient Mitjà, Amèrica Llatina i Àsia, especialment en llocs amb aigua dolça com rius o llacs.

4. He viscut o viatjat a aquests països, m'he de fer la prova?

Si has viscut o viatjat a zones on la malaltia és freqüent i has tingut contacte amb aigua dolça (banyar-te, posar els peus o la pell a l'aigua, rentar la roba...), és recomanable fer-te una prova, fins i tot si no tens símptomes.

5. Com es contrau aquest paràsit?

El paràsit entra al cos a través de la pell quan una persona entra en contacte amb aigua dolça contaminada. No cal beure-la: el simple contacte és suficient.

6. Es pot transmetre de persona a persona?

No. L'esquistosomiasi no es transmet de persona a persona. Només s'adquireix per contacte amb aigua contaminada en zones on el paràsit és present.

Preguntes freqüents sobre esquistosomiasi



7. És una malaltia freqüent?

Sí. En països endèmics s'estima que afecta 250 milions de persones. En països no endèmics, com a Europa, la infecció afecta migrants i viatgers internacionals i sol ser una infecció infradiagnosticada. Les estimacions apunten que al voltant del 35% de la població migrant subsahariana pot tenir esquistosomiasi. A Espanya, podrien estar afectades prop de 150.000 persones.

8. Per què moltes persones no saben que la tenen?

Perquè en molts casos no produeix símptomes al principi o aquests són inespecífics. Això fa que estigui infradiagnosticada a Espanya i Europa.

9. Com afecta de manera diferent les dones?

L'esquistosomiasi pot afectar els genitals femenins causant:

- Dolor durant les relacions sexuals
- Sagnats
- Símptomes vulvovaginals com la picor i l'augment de flux
- Problemes de fertilitat
- Major risc d'infeccions i avortaments

Per això, és fonamental un enfocament de gènere en el diagnòstic i tractament.

10. Com afecta de manera diferent els homes?

L'esquistosomiasi pot afectar els genitals masculins causant:

- Dolor amb les relacions o en ejacular
- Dolor testicular
- Infertilitat
- Disfunció erètil

11. Els nens també poden tenir-la?

Sí, especialment si han estat en zones on la malaltia és freqüent. De fet, els nens s'infecten de manera freqüent en jugar i exposar-se a l'aigua dolça dels rius i llacs. És important el diagnòstic precoç també en menors per evitar complicacions cròniques.

12. Té cura?

Sí. L'esquistosomiasi es pot tractar amb medicació. Si es detecta a temps, moltes persones milloren en pocs mesos i eviten complicacions.

13. Per què és important detectar-la aviat?

Perquè el diagnòstic precoç:

- Evita complicacions greus
- Millora la qualitat de vida
- Redueix l'impacte en òrgans com el fetge, els ronyons o el sistema reproductiu

Preguntes freqüents sobre esquistosomiasi



14. On puc fer-me la prova?

Pots acudir a:

- Centres de salut
- Hospitals
- Entitats comunitàries o socials

També pots informar-te en programes específics com SCHISTO ZERO.

15. El tractament és accessible?

Sí. A Espanya, el tractament està disponible al sistema sanitari, tot i que no és una medicació que es pugui aconseguir a la farmàcia, però sí en l'àmbit hospitalari.

16. Quines barreres poden existir per accedir al diagnòstic o tractament?

Algunes persones poden trobar:

- Manca d'informació
- Barreres idiomàtiques
- Por o desconfiança
- Dificultats administratives

17. Què puc fer si tinc dubtes?

Pots:

- Consultar al teu centre de salut
- Acudir a associacions o entitats socials
- Participar en tallers informatius

Existeixen canals de consulta i suport pensats per acompanyar-te.

18. Com puc protegir la meva salut?

- Informant-te sobre la malaltia
- Fent proves si has viscut en zones de risc
- Acudint al teu centre de salut més proper davant de símptomes