



Preguntas frecuentes sobre esquistosomiasis

1. ¿Qué es la esquistosomiasis?

La esquistosomiasis es una enfermedad causada por parásitos que viven en agua dulce contaminada. Puede afectar a distintos órganos del cuerpo y persistir durante décadas si no se detecta y trata a tiempo.

2. ¿Cuáles son los síntomas?

Pueden variar según la persona, pero algunos síntomas son:

- Episodios de dolor abdominal y/o dolor pélvico crónico
- Sangre en la orina o en las heces
- Problemas urinarios (dolor al orinar) o digestivos (estreñimiento y/o diarrea)

En mujeres y hombres, puede afectar también a la salud sexual y reproductiva.

3. ¿En qué países existe la esquistosomiasis?

La esquistosomiasis es frecuente en regiones de África subsahariana (el 90% de los casos), pero también está presente en algunas zonas de Oriente Medio, América Latina y Asia, especialmente en lugares con agua dulce como ríos o lagos.

4. He vivido o viajado en estos países, ¿debo hacerme la prueba?

Si has vivido o viajado a zonas donde la enfermedad es frecuente y has tenido contacto con agua dulce (bañarte, poner los pies o piel en el agua, lavar la ropa...), es recomendable hacerte una prueba, incluso aunque no tengas síntomas.

5. ¿Cómo se contrae este parásito?

El parásito entra en el cuerpo a través de la piel cuando una persona entra en contacto con agua dulce contaminada. No es necesario beberla: el simple contacto es suficiente.

6. ¿Se puede transmitir de persona a persona?

No. La esquistosomiasis no se transmite de persona a persona. Solo se adquiere por contacto con agua contaminada en zonas donde el parásito está presente.

Preguntas frecuentes sobre esquistosomiasis



7. ¿Es una enfermedad frecuente?

Sí. En países endémicos se estima que afecta a 250 millones de personas. En países no endémicos, como en Europa, la infección afecta a migrantes y viajeros internacionales y suele ser una infección infradiagnosticada. Las estimaciones apuntan a que alrededor del 35% de la población migrante subsahariana puede tener esquistosomiasis. En España, podrían estar afectadas cerca de 150.000 personas.

8. ¿Por qué muchas personas no saben que la tienen?

Porque en muchos casos no produce síntomas al principio o estos son inespecíficos. Esto hace que esté infradiagnosticada en España y Europa.

9. ¿Cómo afecta de forma diferente a las mujeres?

La esquistosomiasis puede afectar a los genitales femeninos causando:

- Dolor durante las relaciones sexuales
- Sangrados
- Síntomas vulvovaginales como el picor y el aumento de flujo
- Problemas de fertilidad
- Mayor riesgo de infecciones y abortos

Por eso, es fundamental un enfoque de género en el diagnóstico y tratamiento.

10. ¿Cómo afecta de forma diferente a los hombres?

La esquistosomiasis puede afectar a los genitales masculinos causando:

- Dolor con las relaciones o al eyacular
- Dolor testicular
- Infertilidad
- Disfunción eréctil

11. ¿Los niños también pueden tenerla?

Sí, especialmente si han estado en zonas donde la enfermedad es frecuente. De hecho, los niños se infectan de forma frecuente al jugar y exponerse al agua dulce de los ríos y lagos. Es importante el diagnóstico precoz también en menores para evitar complicaciones crónicas.

12. ¿Tiene cura?

Sí. La esquistosomiasis se puede tratar con medicación. Si se detecta a tiempo, muchas personas mejoran en pocos meses y evitan complicaciones.

13. ¿Por qué es importante detectarla pronto?

Porque el diagnóstico precoz:

- Evita complicaciones graves
- Mejora la calidad de vida
- Reduce el impacto en órganos como hígado, riñones o sistema reproductivo

Preguntas frecuentes sobre esquistosomiasis



14. ¿Dónde puedo hacerme la prueba?

Puedes acudir a:

- Centros de salud
- Hospitales
- Entidades comunitarias o sociales

También puedes informarte en programas específicos como SCHISTO ZERO.

15. ¿El tratamiento es accesible?

Sí. En España, el tratamiento está disponible en el sistema sanitario, aunque no es una medicación que se pueda conseguir en la farmacia, pero sí en el ámbito hospitalario

16. ¿Qué barreras pueden existir para acceder al diagnóstico o tratamiento?

Algunas personas pueden encontrar:

- Falta de información
- Barreras idiomáticas
- Miedo o desconfianza
- Dificultades administrativas

17. ¿Qué puedo hacer si tengo dudas?

Puedes:

- Consultar en tu centro de salud
- Acudir a asociaciones o entidades sociales
- Participar en talleres informativos

Existen canales de consulta y apoyo pensados para acompañarte.

18. ¿Cómo puedo proteger mi salud?

- Informándote sobre la enfermedad
- Haciendo pruebas si has vivido en zonas de riesgo
- Acudiendo a tu centro de salud más cercano ante síntomas