

Questions fréquemment posées sur la schistosomiase



1. Qu'est-ce que la schistosomiase ?

La schistosomiase est une maladie causée par des parasites qui vivent dans les eaux douces contaminées. Elle peut affecter divers organes du corps et persister pendant des décennies si elle n'est pas détectée et traitée à temps.

2. Quels sont les symptômes ?

Ils peuvent varier d'une personne à l'autre, mais certains symptômes incluent :

- Episodes de douleurs abdominales et/ou de douleurs pelviennes chroniques
- Sang dans les urines ou les selles
- Problèmes urinaires (douleur en urinant) ou troubles digestifs (constipation et/ou diarrhée)

Chez les femmes et les hommes, elle peut également affecter la santé sexuelle et reproductive.

3. Dans quels pays la schistosomiase existe-t-elle ?

La schistosomiase est fréquente dans les régions d'Afrique subsaharienne (90 % des cas), mais elle est également présente dans certaines zones du Moyen-Orient, d'Amérique latine et d'Asie, en particulier dans les endroits avec de l'eau douce comme les rivières ou les lacs.

4. J'ai vécu ou voyagé dans ces pays, dois-je me faire dépister ?

Si vous avez vécu ou voyagé dans des zones où la maladie est fréquente et que vous avez eu un contact avec de l'eau douce (baignade, tremper les pieds ou la peau dans l'eau, laver des vêtements...), il est conseillé de se faire dépister, même si vous n'avez pas de symptômes.

5. Comment attrape-t-on ce parasite ?

Le parasite pénètre dans le corps par la peau lorsqu'une personne entre en contact avec de l'eau douce contaminée. Il n'est pas nécessaire de la boire : un simple contact suffit.

6. Peut-elle se transmettre de personne à personne ?

Non. La schistosomiase ne se transmet pas de personne à personne. Elle ne s'acquiert que par contact avec de l'eau contaminée dans les zones où le parasite est présent.

Questions frequemment posees sur la schistosomiase



7. Est-ce une maladie frequente ?

Oui. Dans les pays endemiques, on estime qu'elle touche 250 millions de personnes. Dans les pays non endemiques, comme en Europe, l'infection affecte les migrants et les voyageurs internationaux et est generalement sous-diagnostiquee. Les estimations suggerent qu'environ 35 % de la population migrante subsaharienne pourrait avoir la schistosomiase. En Espagne, environ 150 000 personnes pourraient etre touchees.

8. Pourquoi beaucoup de personnes ne savent-elles pas qu'elles l'ont ?

Parce que dans de nombreux cas, elle ne produit pas de symptomes au debut ou les symptomes sont non specifiques. Cela signifie qu'elle est sous-diagnostiquee en Espagne et en Europe.

9. Comment affecte-t-elle les femmes differemment ?

La schistosomiase peut affecter les organes genitaux feminins, causant :

- Douleurs pendant les rapports sexuels
- Saignements
- Symptomes vulvo-vaginaux tels que demangeaisons et augmentation des pertes
- Problemes de fertilité
- Risque accru d'infections et de fausses couches

Par consequent, une approche sensible au genre pour le diagnostic et le traitement est essentielle.

10. Comment affecte-t-elle les hommes differemment ?

La schistosomiase peut affecter les organes genitaux masculins, causant :

- Douleurs pendant les rapports sexuels ou l'ejaculation
- Douleurs testiculaires
- Infertilité
- Dysfonction erectile

11. Les enfants peuvent-ils aussi l'avoir ?

Oui, surtout s'ils ont ete dans des zones ou la maladie est frequente. En fait, les enfants sont frequemment infectes en jouant et en etant exposes a l'eau douce dans les rivieres et les lacs. Un diagnostic precoce est egalement important chez les enfants pour prevenir les complications chroniques.

12. Existe-t-il un traitement ?

Oui. La schistosomiase peut etre traitee avec des medicaments. Si elle est detectee tot, de nombreuses personnes s'ameliorent en quelques mois et evitent les complications.

13. Pourquoi la detection precoce est-elle importante ?

Parce qu'un diagnostic precoce :

- Previent les complications graves
- Ameliore la qualite de vie
- Reduit l'impact sur des organes tels que le foie, les reins ou le systeme reproducteur

Questions frequemment posees sur la schistosomiase



14. Ou puis-je me faire depister ?

Vous pouvez vous rendre dans :

- Des centres de sante
- Des hopitaux
- Des organisations communautaires ou sociales

Vous pouvez egalement vous informer a travers des programmes specifiques comme SCHISTO ZERO.

15. Le traitement est-il accessible ?

Oui. En Espagne, le traitement est disponible a travers le systeme de sante. Bien qu'il ne s'agisse pas d'un medicament que l'on peut obtenir en pharmacie, il est disponible dans les hopitaux.

16. Quels obstacles peuvent exister pour acceder au diagnostic ou au traitement ?

Certaines personnes peuvent rencontrer :

- Un manque d'information
- Des barrieres linguistiques
- De la peur ou de la mefiance
- Des difficultes administratives

17. Que puis-je faire si j'ai des questions ?

Vous pouvez :

- Demander a votre centre de sante
- Vous adresser a des associations ou organisations sociales
- Participer a des ateliers d'information

Il existe des canaux de consultation et de soutien concus pour vous aider.

18. Comment puis-je proteger ma sante ?

- En vous informant sur la maladie
- En vous faisant depister si vous avez vecu dans des zones a risque
- En vous rendant a votre centre de sante le plus proche si vous avez des symptomes